

Samen Beslissen: bespreek het met je arts of diëtist

Bij Nutricia geloven wij dat er twee experts zijn: de zorgverlener vanuit medisch perspectief en de patiënt vanuit zijn of haar voorkeuren en ervaring. Ga het gesprek met je arts of diëtist aan om samen te beslissen over je behandeling, de consequenties, voor- en nadelen en wat je voorkeuren zijn.

'Samen Beslissen' is een bewezen wetenschappelijke methode om met je zorgverlener te beslissen over jouw behandeling. Dus ook bijvoorbeeld met je arts of diëtist over hoe je met voeding jezelf kan ondersteunen, zowel fysiek als mentaal.



Tijdens je
behandeling
kan voeding je
houvast geven

Meer weten?

Geïnteresseerd geraakt en wil je meer weten over het belang van de juiste voeding tijdens je behandeling, wat jij kan doen, de opties in voeding en hoe Samen Beslissen jou kan helpen? Scan dan de QR Code of ga naar: www.sterkaan.nl



sterk
aan

Een initiatief van  NUTRICIA

Voeding is belangrijk

Ook al ben je gewend om elke dag te genieten van eten, als je in een behandelingstraject tegen kanker zit is dat misschien even niet zo. Toch is de rol van voeding ontzettend belangrijk voor, tijdens en na je behandeling.

Want de juiste voeding draagt bij aan een betere kans op herstel, minder last van bijwerkingen en kan bijdragen om sneller aan te sterken. Daarnaast kan het je ook helpen om op een fijnere manier je behandeling door te komen.

Wat kan ik doen?

Er zijn verschillende manieren om aan te sterken met de juiste voeding. Voor iedereen is dit anders. Beslis daarom samen met je arts of diëtist welke voeding het beste bij jou past en wat je voedingsbehoeftes zijn. Hieronder staan verschillende opties in voedingsondersteuning uitgelicht om je te helpen in je gesprek met je arts of diëtist.

Verschillende opties

Verrijken van je voeding:

Het betreft hier kleine aanpassingen in je voeding die jouw verhoogde behoeften aanvullen. Samen met je diëtist bepaal je bijvoorbeeld of je meer calorieën, eiwitten of andere voedingsstoffen nodig hebt. Dit kan je vaak oplossen met producten die je al in huis hebt of makkelijk in de supermarkt kan kopen.

Medische drinkvoeding:

Als je tijdens je behandeling niet voldoende voedingsstoffen binnen krijgt, kan medische drinkvoeding een oplossing zijn. Medische drinkvoeding bevat energie en voedingsstoffen zoals eiwitten, vitaminen en mineralen. En dat allemaal in een klein flesje. Medische drinkvoeding wordt voorgeschreven door de arts of diëtist bij ziektegerelateerde ondervoeding. Medische drinkvoeding moet onder medisch toezicht worden gebruikt. Het is beschikbaar in verschillende volumes, smaken en texturen om mee te variëren.

Sonde- en parenterale voeding:

Het kan gebeuren dat eten vrijwel niet lukt tijdens je behandeling. Dan kun je kiezen voor sondevoeding. Hierbij wordt voeding via een slangetje door je neus, direct in je maag of darm toegediend. Of, als voeding via de mond en de darmen niet mogelijk is, kun je kiezen voor parenterale voeding. Dit is zo gemaakt dat het direct via een infuus in je bloedbaan toegediend kan worden.

Alternatieve voedingsinterventies:

Bepaalde klachten zoals slikproblemen of verandering van reuk en smaak kunnen ook optreden tijdens je behandelingstraject. Bespreek dit altijd met je arts of diëtist en bepaal samen of het goed is je voeding (tijdelijk) aan te passen.