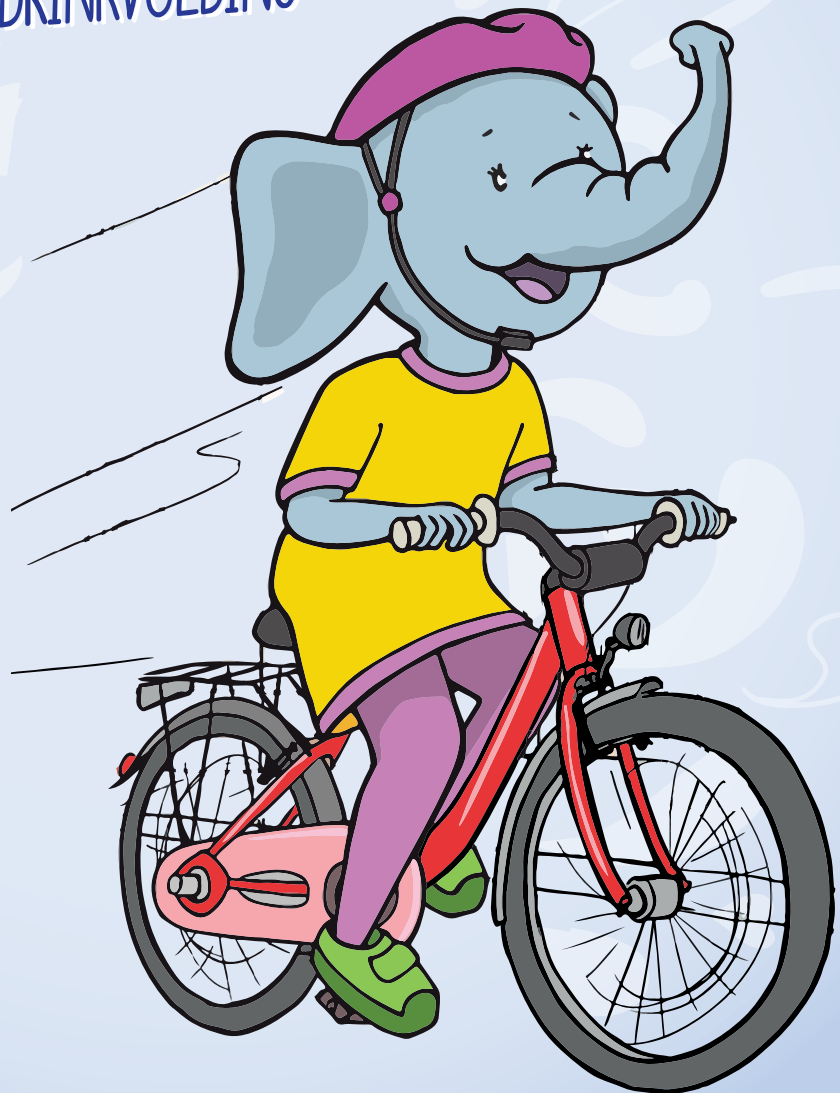


Olivia de Olifant

EN HAAR DRINKVOEDING

Het verhaal van
een kleine, maar
heel sterke
olifant die zich
voedt met eten
in vloeibare vorm

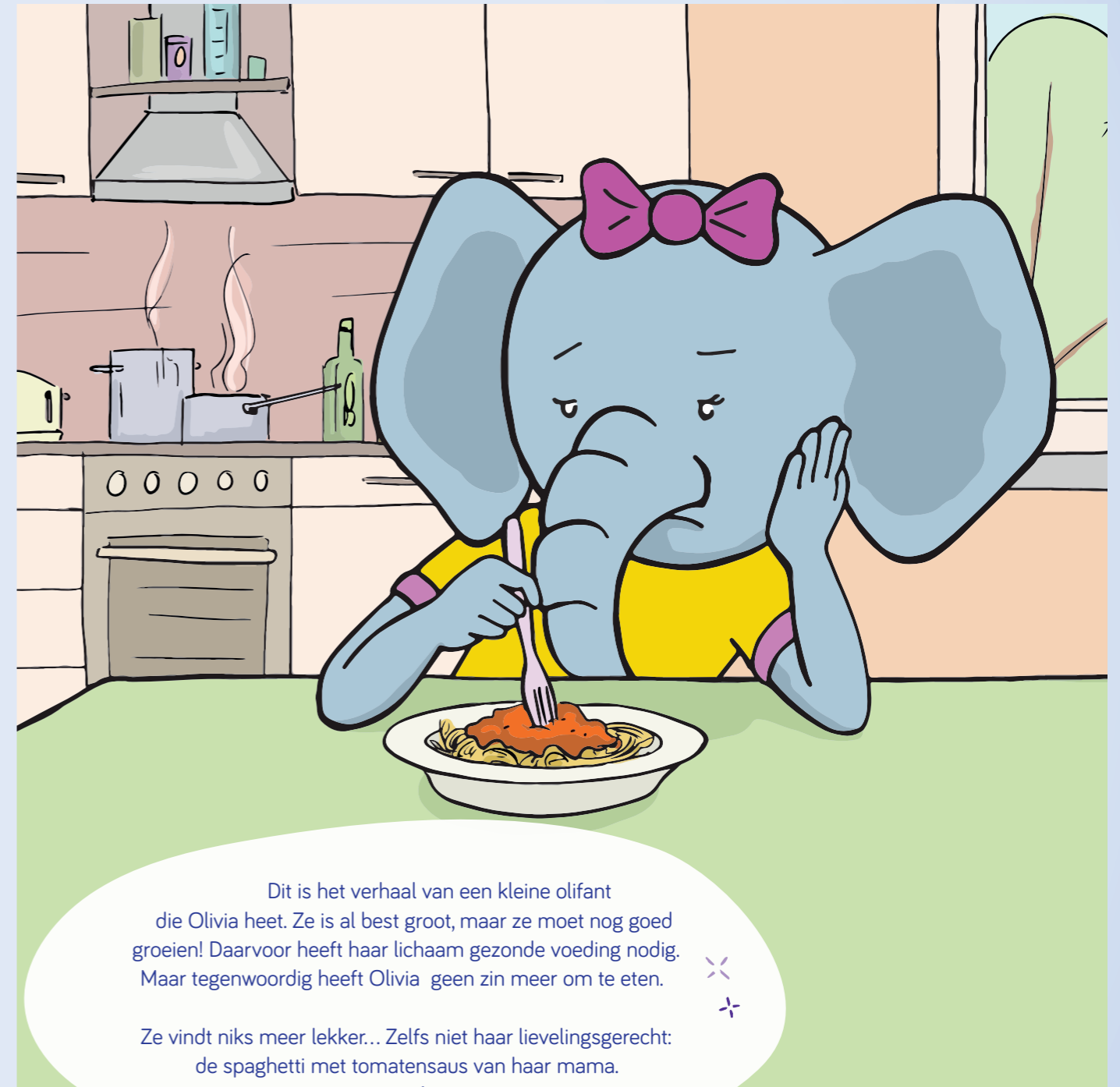


 **NUTRICIA**



U ontvangt dit boekje van uw arts of diëtist omdat die uw kind **NutriniDrink** geadviseerd heeft.

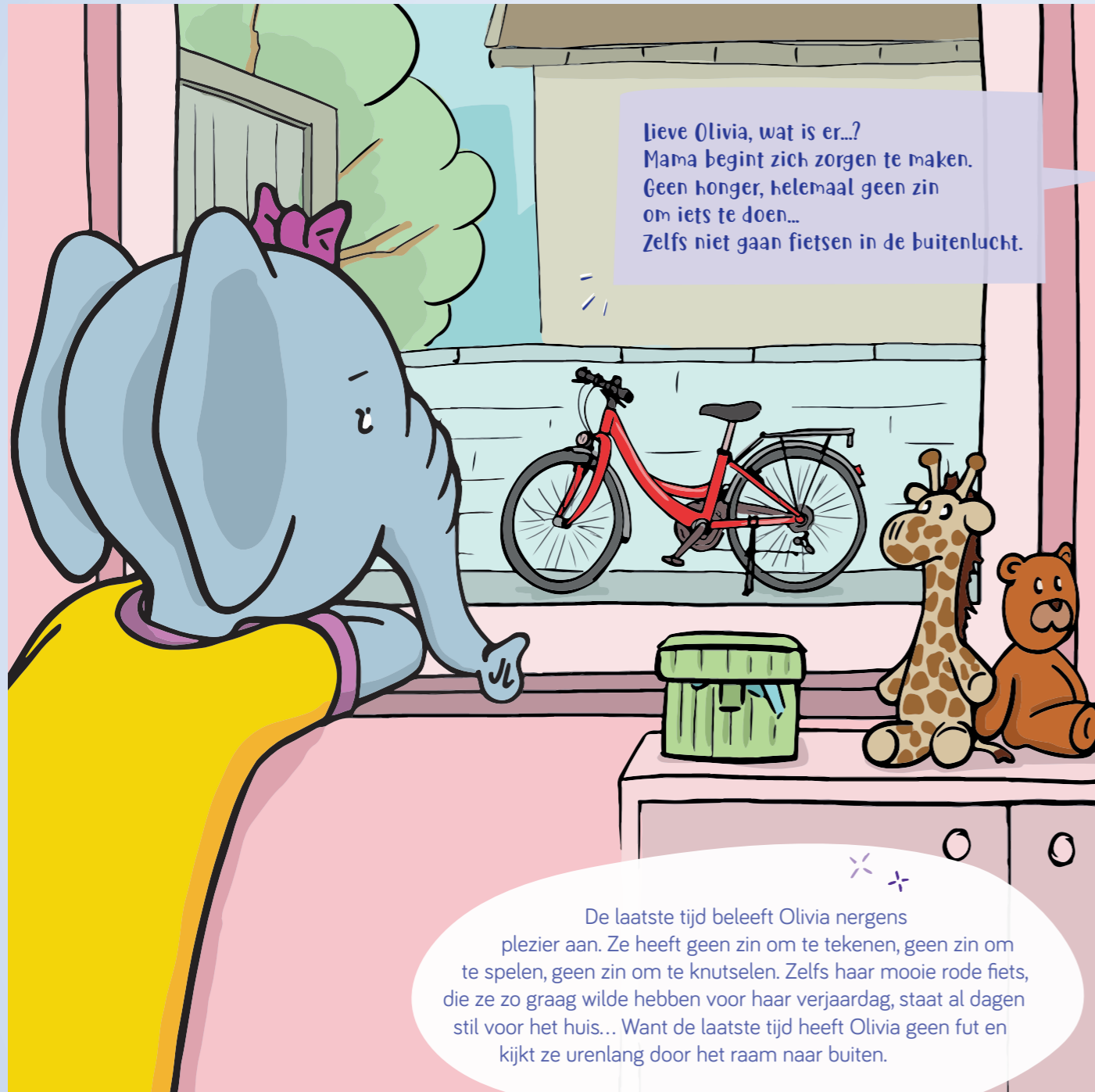
Liefs. Olivia



Dit is het verhaal van een kleine olifant die Olivia heet. Ze is al best groot, maar ze moet nog goed groeien! Daarvoor heeft haar lichaam gezonde voeding nodig. Maar tegenwoordig heeft Olivia geen zin meer om te eten.

Ze vindt niks meer lekker... Zelfs niet haar lievelingsgerecht: de spaghetti met tomatensaus van haar mama.

Wat zou er toch mis kunnen zijn met haar?



lieve Olivia, wat is er...?
Mama begint zich zorgen te maken.
Geen honger, helemaal geen zin
om iets te doen...
Zelfs niet gaan fietsen in de buitenlucht.

De laatste tijd beleeft Olivia nergens
plezier aan. Ze heeft geen zin om te tekenen, geen zin om
te spelen, geen zin om te knutselen. Zelfs haar mooie rode fiets,
die ze zo graag wilde hebben voor haar verjaardag, staat al dagen
stil voor het huis... Want de laatste tijd heeft Olivia geen fut en
kijkt ze urenlang door het raam naar buiten.



Olivia's mama maakt
zich echt zorgen. Ze probeert alles om Olivia
opnieuw te doen eten. Ze zet Olivia haar lievelingseten
op tafel, maar Olivia heeft geen honger en wil zelfs niet
proeven...

Olivia,
doe je mond open, het is toch
niet zo moeilijk! Ik zou zo gelukkig
zijn als je eet. Maar een paar hapjes
dan is mama al blij.



Oei oei, wat gebeurd er daar?

Olivia ligt op bed en wil zelfs niet opstaan. Olivia's mama is heel erg ongerust want Olivia eet alleen maar minder...Hoe kan ze nou groot en sterk worden als ze niet de nodige energie binnen krijgt? Olivia wordt steeds zwakker en wil alleen nog maar liggen.



Tuut-tuut, uit de weg, mama en Olivia zijn daar. We haasten ons als de bliksem. We gaan naar de dokter om te zien wat er nu eigenlijk aan de hand is.

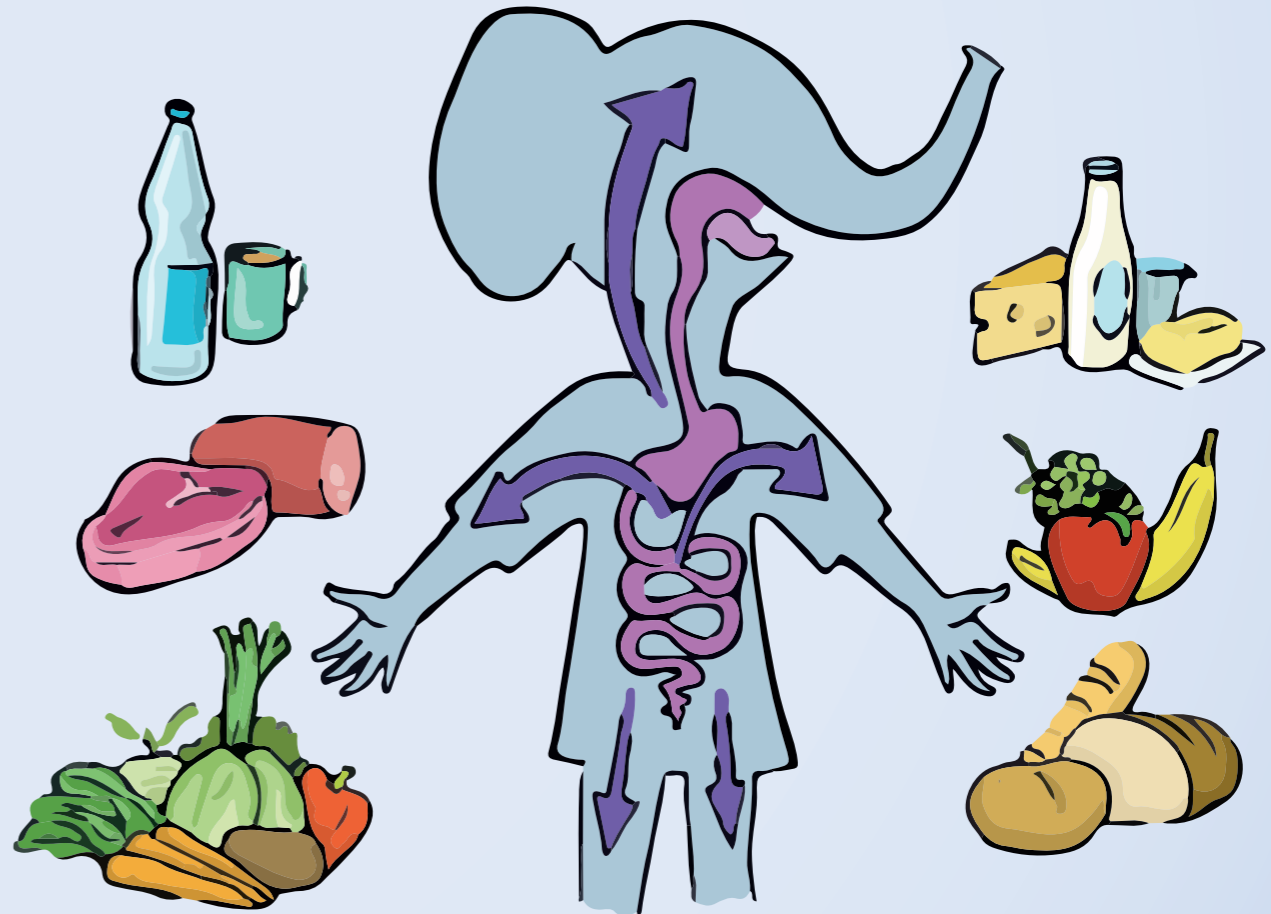
Olivia's mama wil niet langer blijven raden naar wat er mis is met Olivia. Ze beslist dan ook om met Olivia naar de dokter in de stad te gaan. Hij kan onderzoeken waarom Olivia bijna niets meer eet en steeds magerder wordt.

Olivia vindt het niet zo erg bij de dokter.
De dokter is heel lief en hij heeft al gevraagd wat haar lievelingsknuffel is. Nu doet hij een hoop onderzoeken. Hij praat met mama en gebruikt vreemde woorden zoals screening, vitaminen, mineralen enzovoort. Olivia begrijpt er niet veel van. De dokter probeert uit te zoeken waarom ze bijna niet eet en waarom ze zich zo moe voelt.

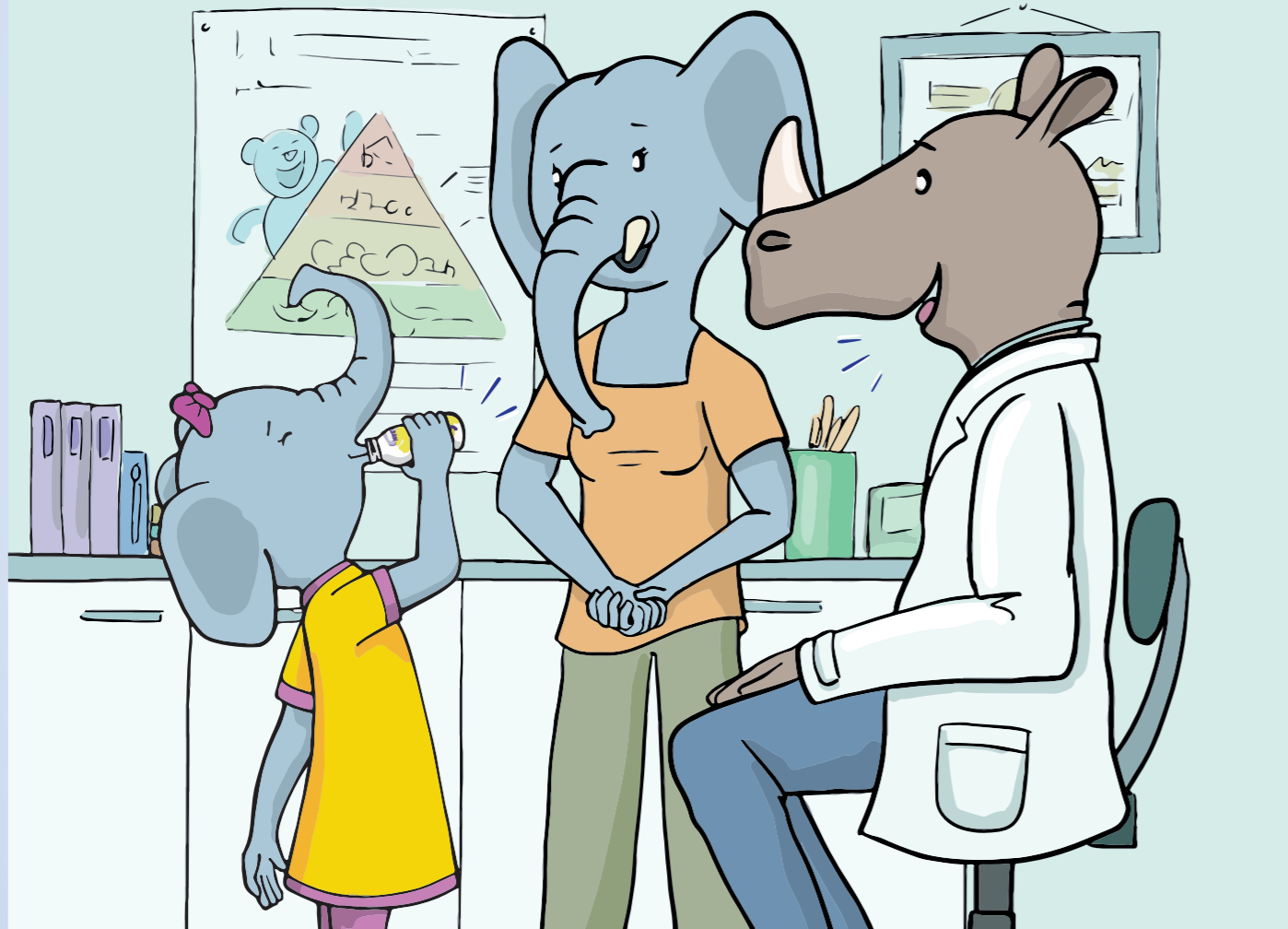


De dokter zegt tegen Olivia dat ze ziek is en daarom zo weinig trek heeft om te eten. Daardoor heeft ze een tekort aan een groot aantal belangrijke voedingsstoffen die in voeding zit, bijvoorbeeld in fruit en groenten. Haar lichaam heeft die verschillende voedingsstoffen nodig om te groeien. Anders kan het niet goed werken.

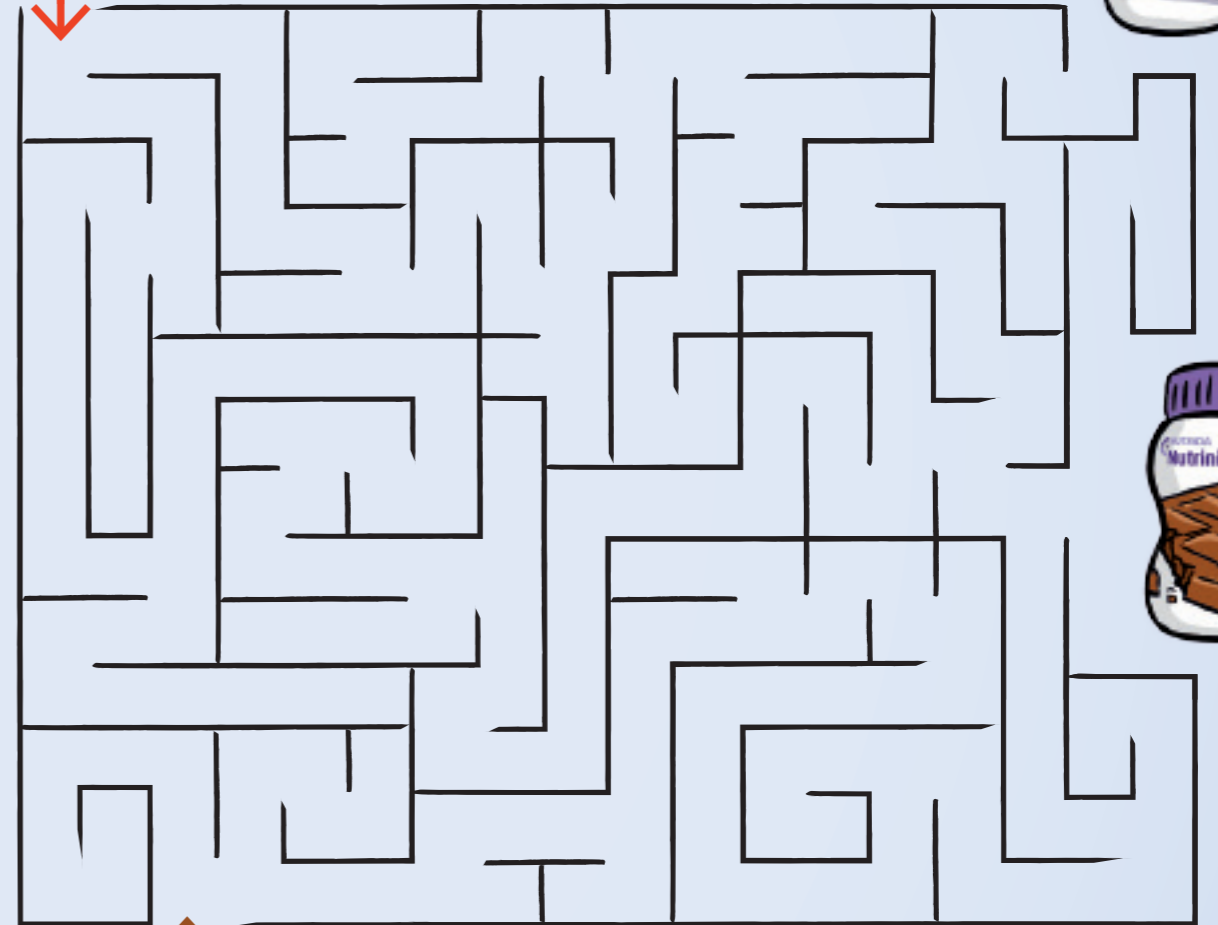
Omdat Olivia maar weinig en niet goed eet, krijgt haar lichaam niet de nodige voedingsstoffen binnen. Gelukkig heeft de dokter een goed idee om daar verandering in te brengen.

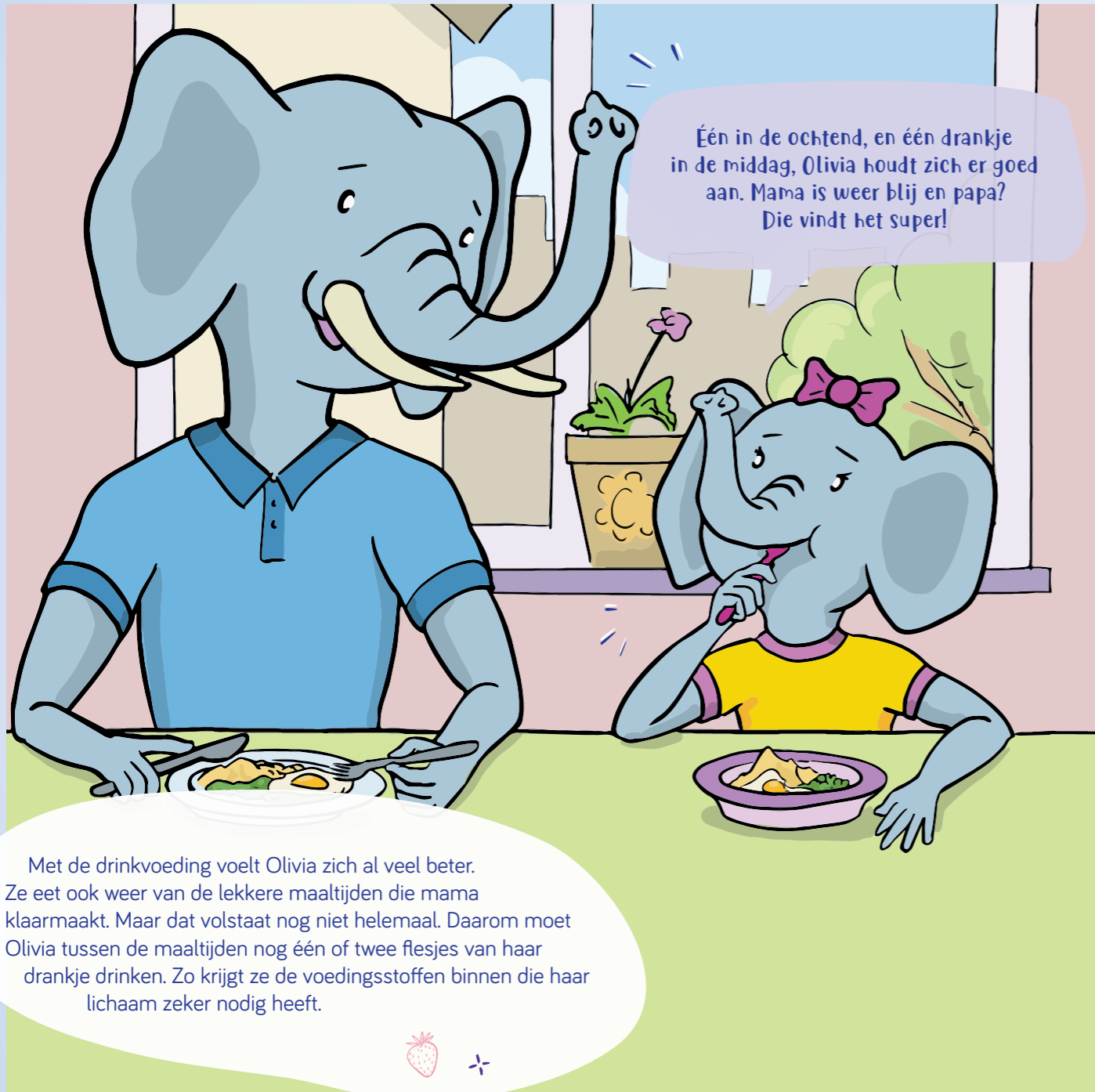


Olivia kijkt verbaasd naar het kleine flesje drinkvoeding dat de dokter haar geeft. **Zitten daarin al die voedingsstoffen die haar lichaam nodig heeft? En hoe zou dat smaken?** Nieuwsgierig opent ze het flesje en neemt een slok van haar nieuwe drankje.



Maar wat is er aan de hand met Olivia's lievelingssmaken? Kan jij alles op orde zetten en de verschillende smaken met het juiste flesje verbinden? Neem een potlood en begin er maar aan...



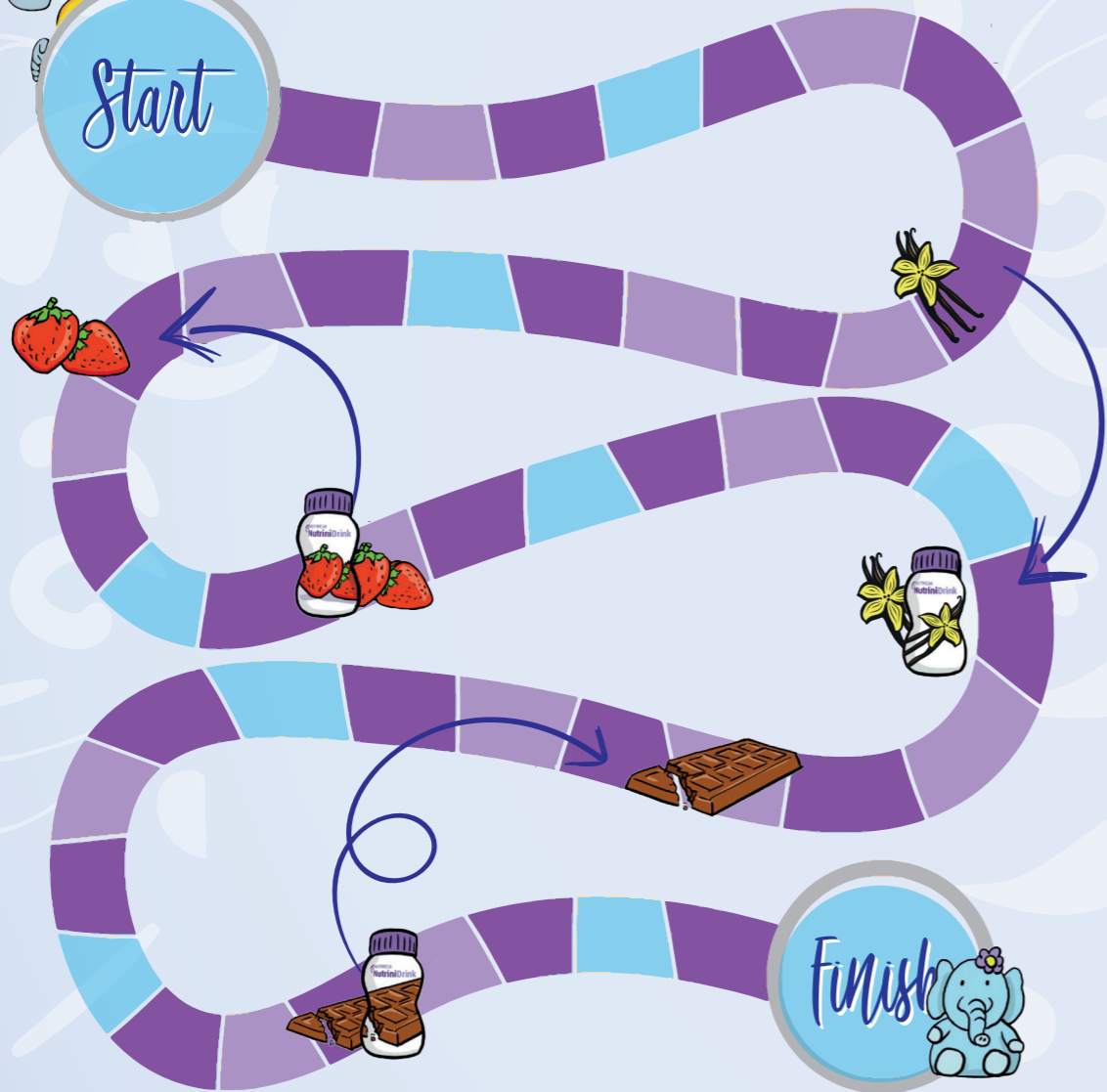






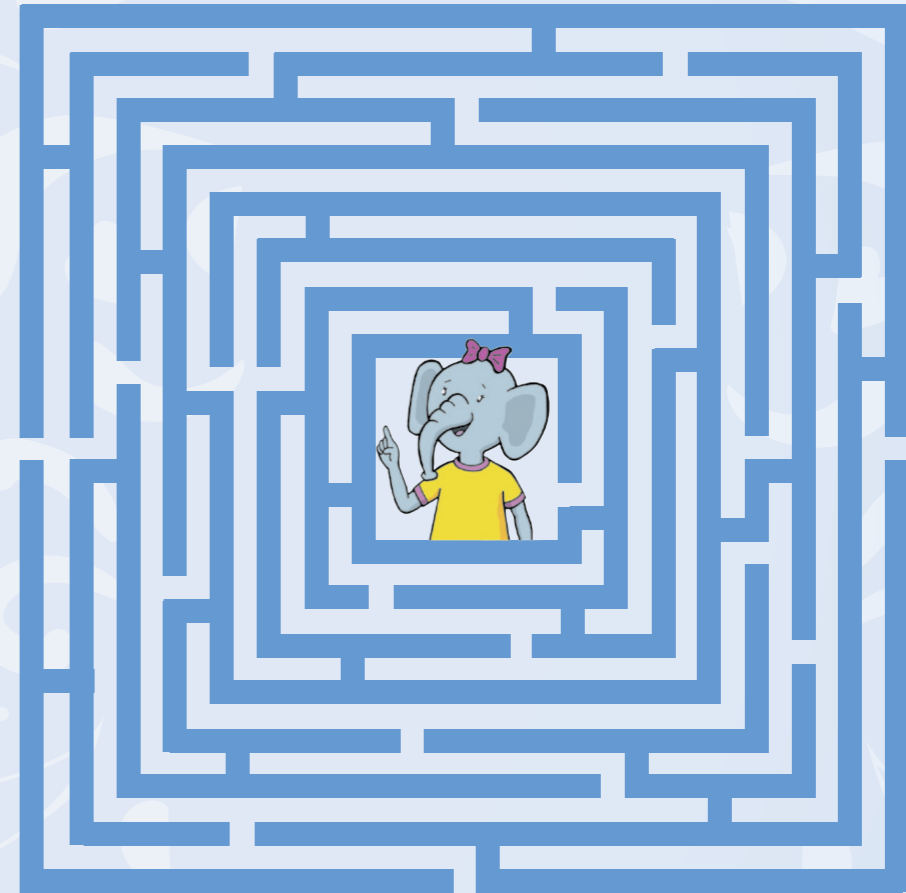
Speel met een dobbelsteen en pion. Gooi om de beurt met de dobbelsteen en ga het aantal vakjes vooruit volgens het aantal ogen. Als je op een vakje met een pijl komt, spring je vooruit of achteruit zoals de pijl aangeeft.

Wie het eerst de finish bereikt, wint!



Welke smaak vindt Olivia het lekkerste?

Trek een lijn vanaf Olivia naar een van de smaken en ontdek welke zij het lekkerste vindt!





Wilt u meer informatie of advies?

Neem dan contact op met onze diëtisten van Nutricia Medische Voedingsservice:

☎ **0800-022 33 22** (gratis, op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur)

🌐 www.nutricia.nl

* NutriDrink is een voeding voor medisch gebruik. Dieetvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding en groeiachterstand voor kinderen vanaf 1 jaar. Uitsluitend te gebruiken onder medisch toezicht.

Nutricia Nederland B.V. Postbus 445, 2700 AK Zoetermeer - 5004207NAM - Maart 2023

