

DE BEWEZEN WERKZAAMHEID EN VOORDELEN VAN KDT* BIJ MEDICATIERESISTENTE EPILEPSIE.



Tot 28% van de kinderen is **aanvalsvrij** en 60% heeft **>50% afname van aanvallen**¹.

[Lees hier meer achtergrond >](#)



Verbeterde cognitie en positief effect op **gedrag**².

[Lees hier meer achtergrond >](#)



Verbeterde slaapkwaliteit voor kinderen en ouders³.

[Lees hier meer achtergrond >](#)



Verbeterde kwaliteit van leven voor patiënten, ouders en familie⁴.

[Lees hier meer achtergrond >](#)



Positief effect op **energie, alertheid** en **focus**⁵.

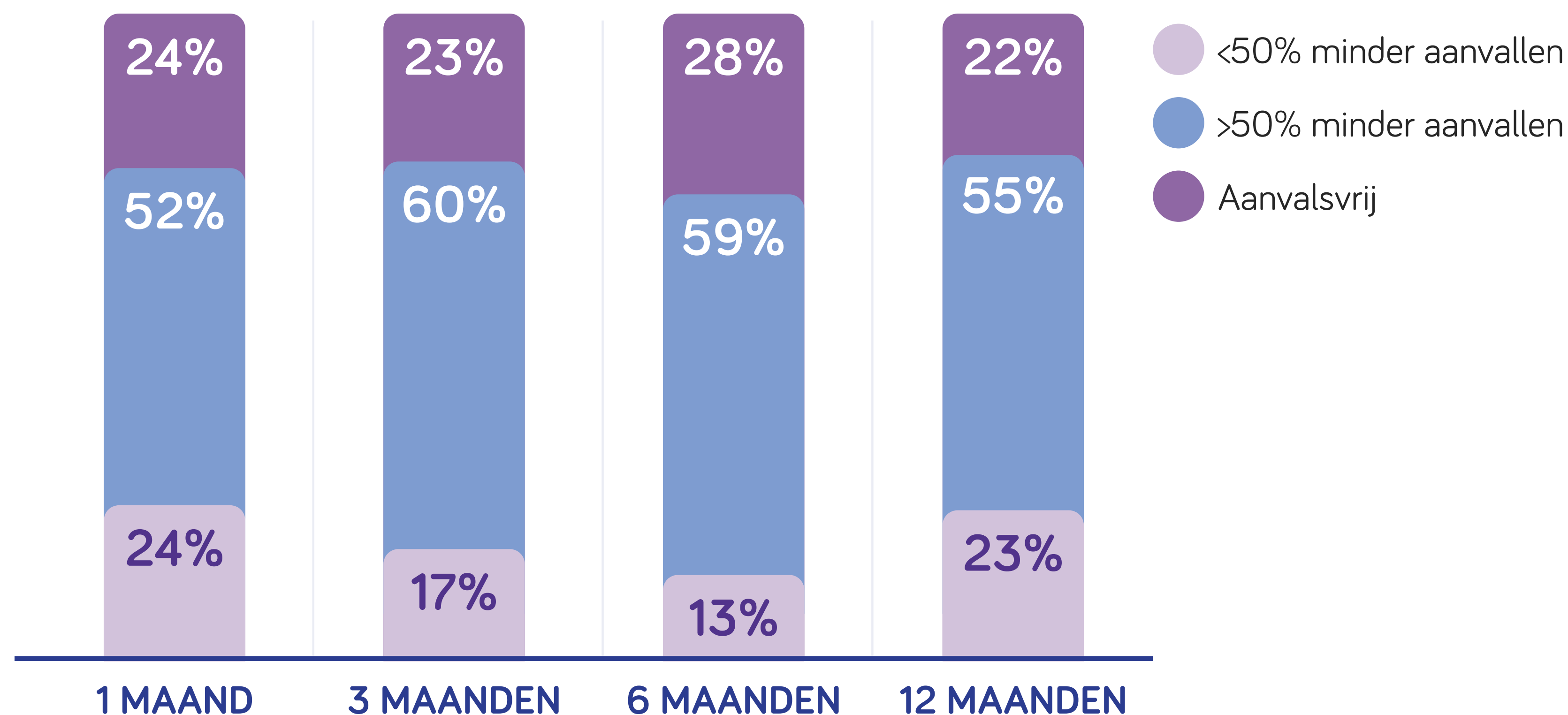
[Lees hier meer achtergrond >](#)



DE EFFECTEN VAN KDT* OP HET VERMINDEREN VAN AANVALLEN¹.

Uit een systematische review blijkt een snel en langdurig effect:

- ✓ Tot **28%** van de kinderen is **aanvalsvrij**.
- ✓ Tot **60%** heeft meer dan **50% minder aanvallen**.



Aangepast van: Lyons L *et al.* Use of ketogenic diet therapy in infants with epilepsy: A systematic review and meta-analysis. *Epilepsia*. 2020;61:1261-1281.

*KDT - Ketogeen dieettherapie

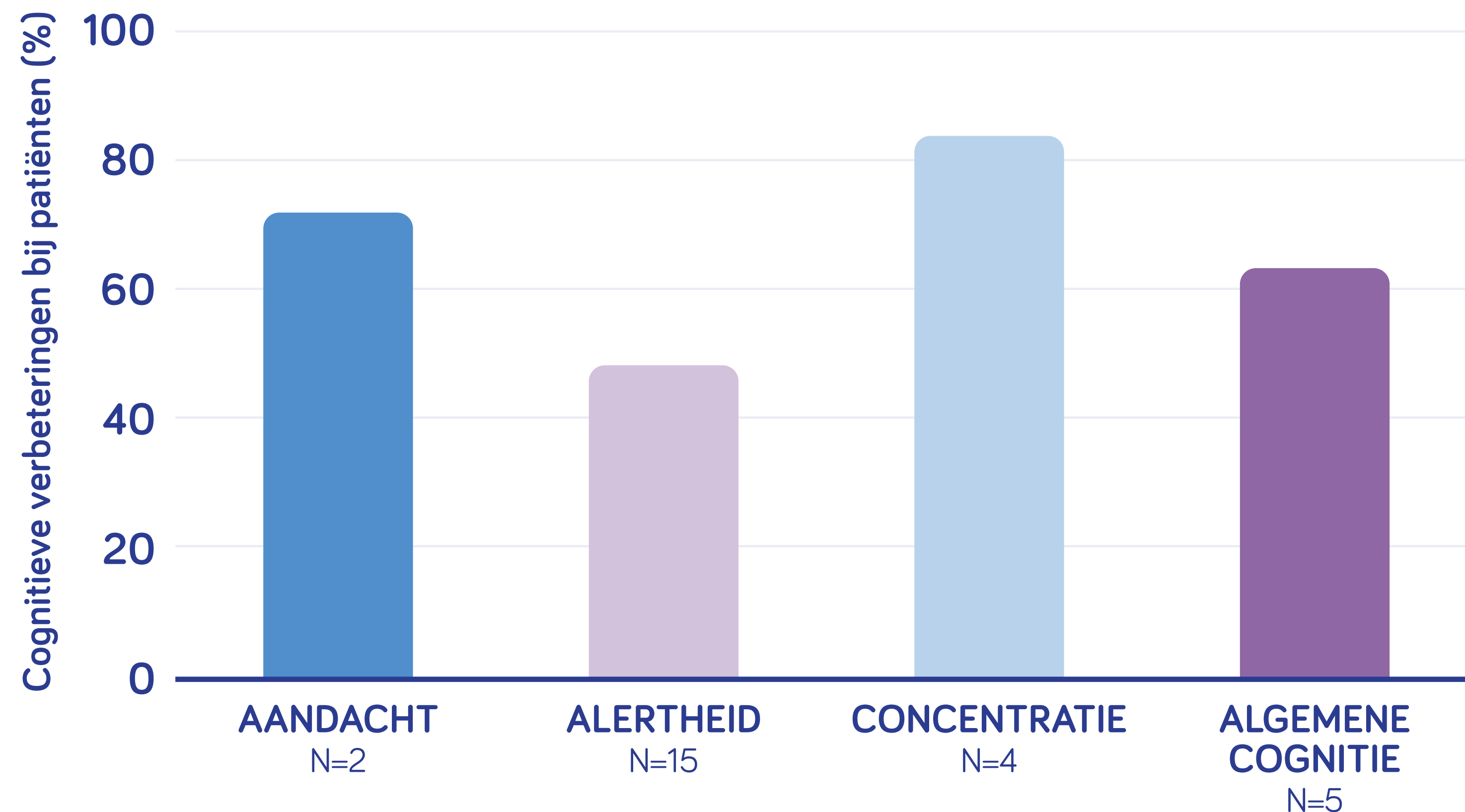
1. Lyons L, Schoeler NE, Langan D, Cross JH. Use of ketogenic diet therapy in infants with epilepsy: A systematic review and meta-analysis. *Epilepsia*. 2020;61:1261-1281.



DE EFFECTEN VAN KDT* OP DE VERBETERING VAN COGNITIE EN GEDRAG².

Bij zuigelingen en kinderen die KDT volgen, werden verbeteringen in alertheid, aandacht en algemene cognitie vastgesteld:

- ✓ Cognitieve testen bevestigen de gunstige effecten van het dieet op alertheid en verbeteringen.



Aangepast van: Berkel AA, Ijff DM, Verkuyl JM. Cognitive benefits of the ketogenic diet in patients with epilepsy: A systematic overview. *Epilepsy Behav.* 2018 Oct;87:69-77.
N = Aantal zuigelingen en kinderen. Het gemiddelde van de onderzoeken wordt getoond.

*KDT - Ketogeen dieettherapie

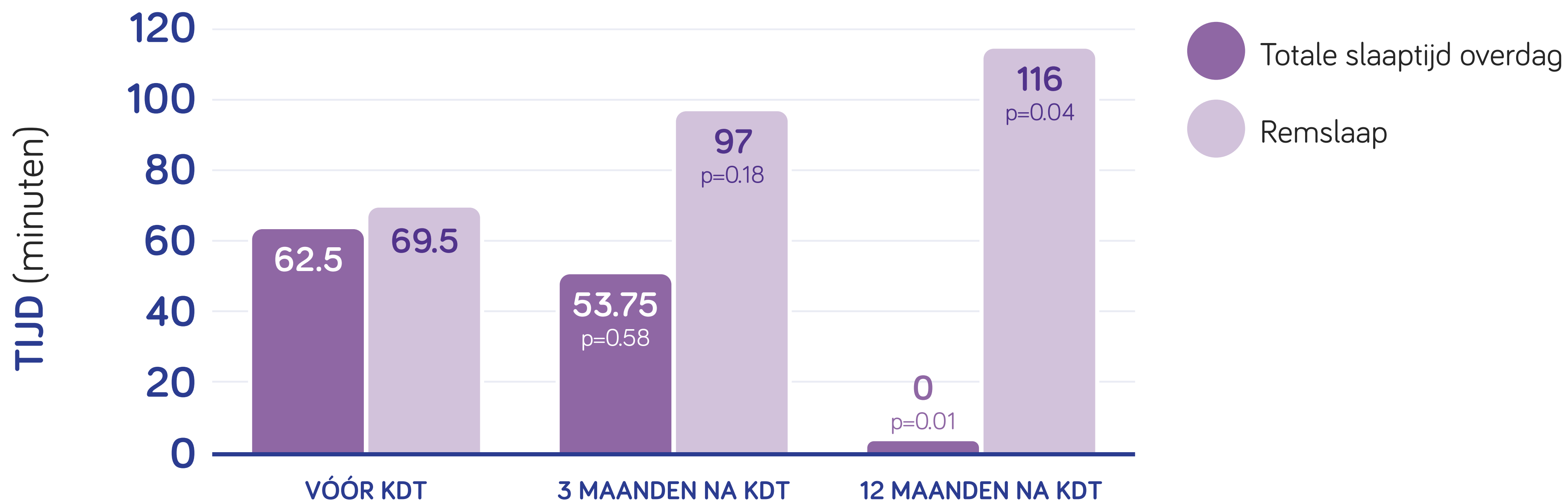
2. Berkel AA, Ijff DM, Verkuyl JM. Cognitive benefits of the ketogenic diet in patients with epilepsy: A systematic overview. *Epilepsy Behav.* 2018;87:69-77.



DE EFFECTEN VAN KDT* OP DE VERBETERING VAN SLAAP³.

KDT verbetert de slaapkwaliteit van kinderen met refractaire epilepsie:

- ✓ Een significante afname van slapen overdag ($p=0.01$) en een verdere toename van remslaap ($p=0.04$).



Aangepast van: Hallbook T, Lundgren J, Rosen I. Ketogenic diets improves sleep quality in children with therapy-resistant epilepsy. *Epilepsia* 2007 Jan;48(1):59-65.

*KDT - Ketogeen dieettherapie

3. Hallbook T, Lundgren J, Rosen I. Ketogenic diets improves sleep quality in children with therapy-resistant epilepsy. *Epilepsia*. 2007 Jan;48(1):59-65.

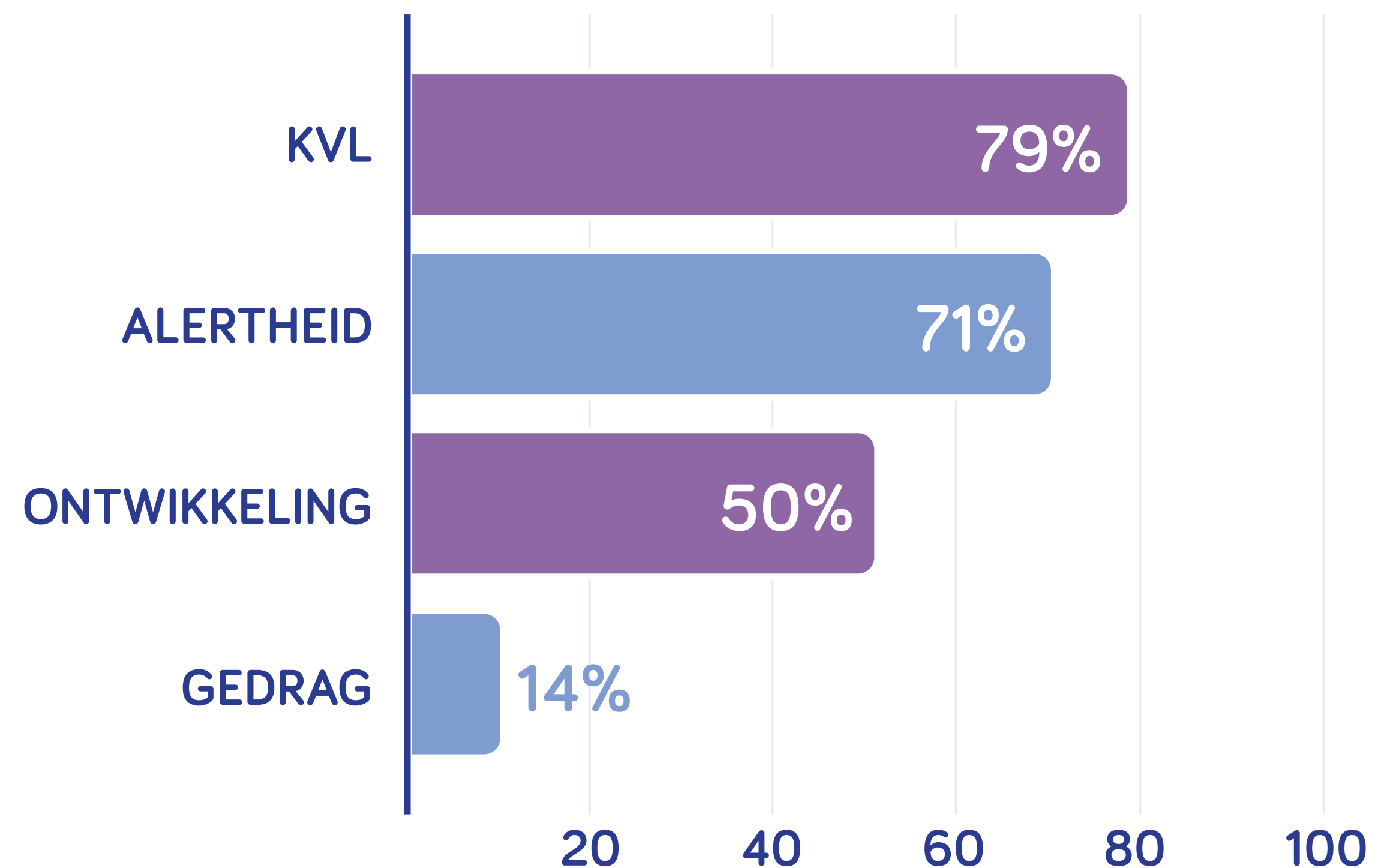


DE EFFECTEN VAN KDT* OP VERBETERING VAN DE KWALITEIT VAN LEVEN⁴.

Door ouders gemelde verbeteringen:

- ✓ KDT werd **goed verdragen** en was **veilig in het gebruik** bij deze groep zuigelingen en jonge kinderen met medicatieresistente epilepsie, met als gevolg betere aanvalsbeheersing en KvL^{**}.

Door ouders gemelde verbeteringen van KDT



Aangepast van: Nerurkar LJ, Buttle J, Symonds S, M Zuberi, A. Brunklaus. The ketogenic diet in drug-resistant epilepsy of early childhood (<3 years): Indications, tolerability and outcomes. Developmental Medicine and Child Neurology. 2019;61:45.

*KDT - Ketogeen dieettherapie - **KvL - Kwaliteit van het leven

4. Nerurkar LJ, Buttle J, Symonds S, M Zuberi, A. Brunklaus. The ketogenic diet in drug-resistant epilepsy of early childhood (<3 years): Indications, tolerability and outcomes. Developmental Medicine and Child Neurology 2019;61:45.



KDT* HEEFT EEN POSITIEF EFFECT OP ENERGIE, ALERTHEID EN FOCUS⁵.



54%

Aandacht en vermogen om te focussen op taken en activiteiten



58%

Energieniveau



50%

Mentale activiteit/functioneren/ mentaal vermogen (bijv. dingen snappen)

*KDT - Ketogeen dieettherapie

5. Nutricia Global (2018). Quality of life in Refractory Epilepsy. Available at: <https://www.nutricia.com/specialize/epilepsy/quality-of-life.html>

NUTRICIA | **KETOGENICS**

Wens je meer informatie of advies?

Neem dan contact op met onze diëtisten van
Nutricia Medische Voedingsservice:



0800-022 33 22

(gratis, op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur)



www.nutricia.nl