



NUTRIDRINK BROCHURE

**HANDIGE UITLEG EN TIPS OVER
VOEDINGSONDERSTEUNING MET
MEDISCHE DRINKVOEDING**



U ontvangt deze brochure omdat uw arts of diëtist u Nutridrink drinkvoeding heeft voorgeschreven.



STERK EN VITAAL BLIJVEN

Een sterk en vitaal lichaam is belangrijk voor uw algehele gezondheid en helpt u zelfstandig en mobiel te blijven. Juist op momenten dat uw lichaam sterk moet zijn, kunt u zich verzwakt voelen. Bijvoorbeeld door ziekte, voor- of na een operatie of behandeling. Goede voeding en beweging spelen een belangrijke rol bij het sterk en vitaal houden van uw lichaam.

AANVULLEN VAN HET VOEDINGSTEKORT

Eten lijkt heel vanzelfsprekend, maar kan soms ook lastig zijn. Een verminderde eetlust of een sterk verhoogde behoefte, door bijvoorbeeld ziekte, kunnen het moeilijk maken voldoende voedingsstoffen binnen te krijgen. Hierdoor kunnen tekorten ontstaan, vaak op het moment dat het lichaam juist extra voedingsstoffen nodig heeft.

Er kan een tekort ontstaan in verschillende voedingsstoffen zoals koolhydraten, eiwitten, vetten, vezels, maar ook in vitamines en mineralen. Een voedingstekort kan leiden tot een verminderde lichamelijke conditie, sneller vermoeid zijn en langzamer herstel.

NUTRIDRINK KAN VOOR VERGOEDING IN AANMERKING KOMEN

Nutridrink is verkrijgbaar bij een facilitair bedrijf en/of apotheek en kan voor vergoeding in aanmerking komen. Check voor volledige vergoeding de voorwaarden van uw zorgverzekeraar. Uw arts of diëtist weet hoe hij/zij een vergoeding kan aanvragen.

HOE KAN NUTRIDRINK U ONDERSTEUNEN?

Een van de meest bekende medische drinkvoedingen is Nutridrink. Nutridrink producten bevatten een specifieke combinatie van energie, eiwitten, koolhydraten en benodigde vitamines, mineralen en spoorelementen. Nutridrink bevat alle voedingsstoffen die het lichaam nodig heeft om goed te kunnen functioneren.

Uw arts of diëtist heeft u een medische voeding geadviseerd die bij uw specifieke situatie van toepassing is. Volg het gegeven advies daarom goed. Medische voeding helpt om voedingstekorten aan te vullen.

Nutridrink is er in verschillende varianten. Hierdoor kan het type Nutridrink product dat voorgeschreven wordt afgestemd worden op uw specifieke voedingsbehoefte. Uw arts of diëtist kan u meer vertellen over de voedingsstoffen die voor u van belang zijn. Naast verschillende samenstellingen bieden wij ook veel verschillende smaken en variatie in textuur.

WIST U DAT?

- ✓ Om te helpen met het opdrinken, wij een compact range hebben van slechts **125 ml per flesje?**
- ✓ Een product op basis van **plantaardige eiwitten** hebben die ook geschikt is voor **veganisten?** Genaamd **Nutridrink PlantBased**
- ✓ Voor de variatie een product in ons assortiment hebben wat lijkt op sap, genaamd **Nutridrink Jucy Plus?**

Zie verderop een overzicht van ons brede Nutridrink assortiment.



NUTRIDRINK COMPACT

Dezelfde voedingsstoffen in een kleiner volume

Nutridrink Compact is drinkvoeding in een klein flesje van 125 ml. Dankzij het kleine volume bevat Nutridrink Compact maar liefst 60% meer energie en eiwit per slok vergeleken met een 200 ml variant. Het kleine volume van de Nutridrink Compact lijn (125 ml/flesje) maakt het makkelijker om benodigde voedingsstoffen binnen te krijgen.

De Nutridrink Compact lijn bestaat uit 3 varianten:

- ✓ **Nutridrink Compact Protein** (extra eiwit), 11 smaken
- ✓ **Nutridrink Compact Fibre** (met vezels), 3 smaken
- ✓ **Nutridrink Compact** 6 smaken



TIPS VOOR GEBRUIK

- ✓ Volg het advies van uw arts of diëtist voor de voorgeschreven hoeveelheid.
- ✓ Algemeen advies is 1 à 3 flesjes per dag, gebruik de flesjes tussen de maaltijden door zodat u genoeg eetlust hebt.
- ✓ Nutridrink is koud het lekkerst, bewaar het product in de koelkast of doe er een ijsblokje bij.
- ✓ Schenk het flesje uit in een glas, dit drinkt prettiger.
- ✓ De chocolade, mokka en neutrale smaken kunt u opwarmen.
- ✓ Nutridrink kan ook worden ingevroren in ijslollies of als ijsblokjes.
- ✓ Uw smaakvoorkeur kan als gevolg van uw ziekte of behandeling veranderen. Probeer ook eens andere smaken dan u gewend bent.

VARIATIETIPS EN RECEPTEN

Voeg kleine scheutjes Nutridrink Compact Protein neutrale- of vanillesmaak toe aan de koffie, verdeel zo 1 flesje over de dag.



Verwarm Nutridrink Compact Protein neutrale smaak samen met bouillonpoeder als hartig tussendoortje.

Voeg fruit (vers of bevroren) in stukjes toe aan de Nutridrink Compact Protein (vanille-, aardbei-, bosvruchten-, banaan-, abrikoos- of perzik-mangosmaak) en meng tot een smoothie voor meer variatie in smaak en textuur.



Gebruik Nutridrink Compact Protein neutrale- of vanillesmaak in pap, verdeel zo 1 flesje per maaltijd.

Kijk voor recepten met Nutridrink op:
www.nutricia.nl/recepten



NUTRIDRINK: EEN UITGEBREID ASSORTIMENT

Hieronder vindt u een overzicht van de verschillende Nutridrink drinkvoedingen. Uw arts of diëtist bepaalt welke drinkvoeding het beste aansluit bij uw persoonlijke situatie. U kunt hen altijd benaderen voor vragen.

Naast ons uitgebreide Nutridrink assortiment hebben we ook een assortiment ziektespecifieke voedingen.

NUTRIDRINK COMPACT ASSORTIMENT, 125 ML PER FLESJE, KLEIN VOLUME



Nutridrink Compact Protein

- aardbei
- banaan
- bosvruchten
- mokka
- neutraal
- perzik-mango
- pittige tropical-gember
- vanille
- verfrissende kokos
- verfrissende komkommer-limoen
- verfrissende rode vruchten



Nutridrink Compact

- aardbei
- banaan
- chocolade
- mokka
- neutraal
- vanille



Nutridrink Compact Fibre

- aardbei
- mokka
- vanille

200 ML PER FLESJE



Nutridrink 2 kcal Protein

- aardbei
- chocolade-karamel
- mokka
- vanille



Nutridrink PlantBased

- mango-passievruchten
- mokka



Nutridrink Protein

- aardbei
- chocolade
- mokka
- vanille



Nutridrink Multi Fibre

- aardbei
- chocolade
- vanille



Nutridrink

- aardbei
- banaan
- chocolade
- vanille

200 ML PER FLESJE, VARIATIEMOGELIJKHEDEN



Nutridrink Jucy Plus

- mango-ananas
- peer-vlierbloesem
- verfrissende frambozen



Nutridrink Juice style

- aardbei
- appel
- sinaasappel



Nutridrink is een voeding voor medisch gebruik. Dieetvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding. Uitsluitend te gebruiken onder medisch toezicht. De vermelde producten zijn een gedeelte van het Nutricia medische voedingen assortiment. Overleg altijd met uw behandeld arts of diëtist voor eventuele variatiemogelijkheden.

NUTRICIA BIEDT MEER

Persoonlijk advies van Nutricia Medische Voedingsservice.

Misschien heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of behoefte aan meer informatie. Uw arts of diëtist kan u meer informatie geven. Ook kunt u contact opnemen met Nutricia Medische Voedingsservice.

Dit is een team van gespecialiseerde en ervaren diëtisten die voor u klaar staan. U kunt bij hen terecht met vragen over het gebruik van Nutridrink, tips voor variatiemogelijkheden, verkrijgbaarheid en vergoeding.

Neem contact op met onze Medische Voedingsservice via het telefoonnummer vermeld onderaan deze pagina.



Wilt u meer informatie of advies?

Neem dan contact op met onze diëtisten van
Nutricia Medische Voedingsservice:

☎ 0800-022 33 22

(gratis, op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur)

🌐 www.nutricia.nl

Nutricia Nederland Postbus 445, 2700 AK Zoetermeer

