

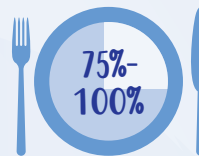
Drinkvoeding voor kinderen

1

U ontvangt deze informatie omdat de arts of diëtist **drinkvoeding heeft voorgeschreven** voor uw kind, waarschijnlijk omdat uw kind via de normale voeding **onvoldoende voedingsstoffen** binnenkrijgt.

Kinderen
> 1 jaar

Inname van
normale voeding



2

Waarom heeft mijn kind drinkvoeding nodig?

- Minder eetlust door ziekte
- Ongewenst gewichtsverlies
- Groeiachterstand

3

Wat is drinkvoeding? vanaf 1 jaar



Medische voeding kan in een klein volume alle noodzakelijke nutriënten leveren zoals:

- Bouwstoffen (eiwitten, vitamines & mineralen)
- Energie (brandstof)

1 flesje levert 300 calorieën, dit staat gelijk aan 2 belegde boterhammen. Zo krijgt uw kind in een klein volume toch voldoende energie binnen voor de groei en herstel.

Tips!

Daarnaast bevat **drinkvoeding** extra bouwstoffen die belangrijk zijn voor groei en herstel, zoals **eiwitten, vitamines en mineralen**.



- Verdeel de drinkvoeding **over de dag**
- Kies **momenten** tussen de maaltijden en/of **aan het einde van de dag**
- Plaats drinkvoeding in een **koeling**, ze smaken **goed gekoeld** vaak het beste
- Voeg **ijsklontjes** toe
- Voeg **vers fruit** toe
- Gebruik een beker of een rietje
- **Chocolade varianten** kunnen ook **verwarmd** worden
- **Vries** de drinkvoeding in **ijsvormpjes** in en eet als **een ijsje**
- **Neutrale smaken** kunnen goed verwerkt worden in **gerechten**
- Gebruik **neutraal** of **vanille** voor **pap**



Wilt u meer informatie of advies?

Neem dan contact op met onze diëtisten van Nutricia Medische Voedingsservice:

☎ 0800-022 33 22 (gratis, op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur)

🌐 www.nutricia.nl

NUTRICIA