

Nutrison PlantBased Soya			samenstelling	
Gemiddeld gehalte per 100 ml:				
ENERGIE	420/100	kJ/kcal	SPOORELEMENTEN	
VETTEN (35 En%)	3.9	g	Fe	1.6 mg
verzadigd vet	0.45	g	Zn	1.2 mg
- MCT	-	g	Cu	0.18 mg
enkelv. onverz. vet	2.3	g	Mn	0.33 mg
meerv. onverz. vet	1.2	g	F	0.1 mg
- linolzuur	0.91	g	Mo	10 µg
- α-linoleenzuur	0.18	g	Se	5.7 µg
DHA	-	mg	Cr	6.7 µg
EPA	-	mg	I	13.3 µg
KOOLHYDRATEN (49 En%)	12.3	g	VITAMINEN	
glucose	0.24	g	A	81.8 µg
fructose	0	g	carotenoiden	0.2 mg
lactose	<0,006	g	D	0.7 µg
maltose	0.7	g	E	1.3 mg (α-TE)
sacharose	0	g	K	5.3 µg
polysachariden	11	g	thiamine	0.15 mg
overig	0.3	g	riboflavine	0.16 mg
VEZELS (0 En%)	0	g	niacine	0.97 mg
EIWITTEN (16 En%)	4	g	niacine	1.96 mg NE
caseïne	0	g	pantotheenzuur	0.53 mg
wei-eiwit	0	g	B6	0.17 mg
soja-eiwit	4	g	foliumzuur	28.7 µg
erwteiwit	0	g	B12	0.21 µg
ZOUT	0.25	g	biotine	4 µg
VOCHT	85	ml	C	10 mg
			OVERIGE	
			carnitine	- mg
				37

MINERALLEN			choline	-	mg
Na	100	mg	taurine		mg
K	150	mg	OSMOLARITEIT	250	mOsmol/l
Cl	125	mg			
Ca	80	mg			
P	72	mg			
Mg	23	mg			092024